Приложение № 1

к Положению о Спартакиаде

**ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ ФСК "ПРОФСОЮЗОВ" в 2023 году**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид**  **спорта** | **Сроки**  **проведения** | **Место**  **проведения** | **Условия соревнований** | **Зачёт** |
| 1 | Пулевая стрельба | 15апреля | НОССК ДОСААФ России | Пневматическая винтовка, 3 + 5 выстрелов | 3 человек (2м+1ж) |
| 2 | Настольный теннис | 22 апреля | МБОУ ДО "СШОР № 13 по настольному теннису" | Согласно Положению о Спартакиаде | 4 человека (3м+1ж) |
| 3 | Гиревой спорт | 13 мая | По назначению | М – гиря 24кг, ВК: 78, 85, 95, 95+кг. Рывок+толчок  Ж- гиря 16кг. ВК: 63, 68, 68+. Рывок | 5 человек  (4м + 1ж),  зачёт по 4 лучшим |
| 4 | Шахматы | 27 мая | По назначению | Согласно Положению | 4 человека  (3м + 1ж) |
| 5 | Волейбол | 2 -11 июня | По назначению | Согласно Положению | 10 человек  (в том числе представитель) |
| 6 | Баскетбол 3х3 | 24 июня | ФОК "Мещерский" | Согласно Положению | 4 игрока + 1 представитель |
| 7 | Мини-футбол | 9 сентября | МБОУ ДО "СШ "Радий" | Согласно Положению | 10 человек  (в том числе представитель) |
| 8 | Кросс, (**летний биатлон)** | 16 сентября | По назначению | М – 1-3гр. 2000м; 4гр.-1000м;  Ж-1-3гр. – 1000м | 8 человек (5м+3ж),  зачёт 3+1 |
| 9 | Дартс | 14 октября | По назначению | Согласно Положению | 5 человек,  зачёт по 4 |
| 10 | Шашки | 28 октября | По назначению | Согласно Положению | 4 человека |
| 11 | Плавание | 11 ноября | По назначению | Согасно возрастным группам  (М – 50м, Ж-25м)  Эстафета  (2М+2Ж) х 50м | 6 чел. (4м+2ж). Зачёт по 4 лучшим + эстафета |
| 12 | Лыжные гонки | 23 декабря | По назначению | Согласно требованиям ВФСК "ГТО" | 6 чел. (4м+2ж),  зачёт 2+1 |
| 13 | Нормативы ВФСК "ГТО" | В течение  года |  |  | Согласно возрастным группам |